

« La qualité de vie au travail »

Jeudi 11 Novembre 2021

à l'Hôtel El Mouradi Gammarth 5*, Tunis

« Le bien-être au travail »

Sihem AZZOUN

TUNISIE

Le Bien être au travail : Levier de performance





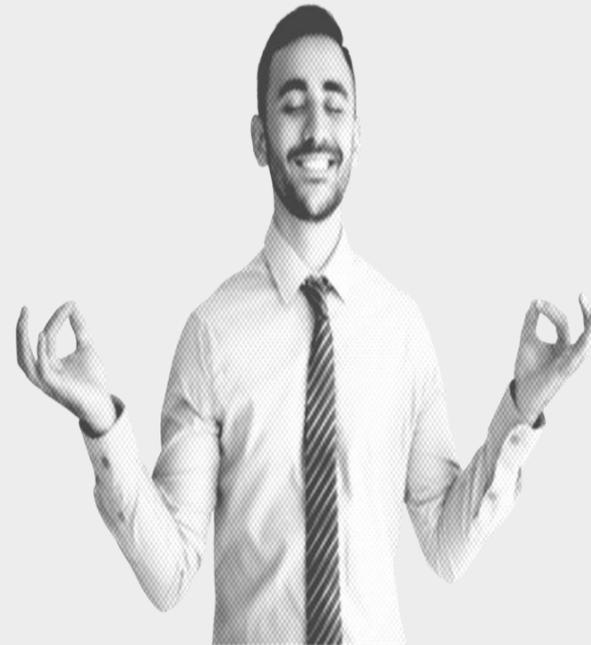
la majeure partie des salariés témoignent d'une mauvaise ambiance au travail, la méfiance, l'isolement, la communication difficile voir impossible, la grande fatigue et surtout **le Déni** de toutes ces problématiques, le burn out

Le plus pauvre nous le dit souvent : ce n'est pas d'avoir faim ou de ne pas savoir lire, ce n'est même pas d'être sans travail qui est le pire malheur de l'homme. Le pire des malheurs, c'est de se savoir compté pour nul au point ou même vos souffrances sont ignorées. Le pire est le mépris de vos concitoyens, car c'est le mépris qui tient à l'écart de tout droit, qui fait que le monde dédaigne ce que vous vivez. Il vous empêche d'être reconnu digne et capable de responsabilité. Le plus grand malheur de la pauvreté extrême est d'être comme un mort vivant, tout au long de son existence.

- Joseph Wresinski ,

QU'EST-CE QUE LE BIEN ETRE AU TRAVAIL?

Exercer son activité de façon
efficace et sereine
Veiller au maintien de
l'équilibre entre les exigences
liées à l'activité et/ou
l'environnement de travail et
les ressources mises à
disposition



Des études, des enquêtes prouvent que :

- Quand les salariés sont heureux au travail, la productivité augmente de 30%
- Les ventes augmentent de 37%
- La créativité est multipliée par 3
- Les entreprises qui se soucient du mieux être de ses salariés ont 15% de croissance de leur chiffre d'affaire au bout de 9 ans ,contrairement aux autres qui est de 01%.
- Vous favorisez la propagation du bonheur: Les émotions sont contagieuses, elles passent très vite d'une personne à une autre.

- Les émotions positives déclenchent les neurotransmetteurs qui sécrètent la sérotonine, la dopamine et la noradrénaline qui vont favoriser la créativité, augmenter la rapidité de compréhension et permettre de traiter les sujet plus facilement et de façon plus explicite.
- Ca augmente notre confiance à pouvoir y arriver et à nous investir de plus en plus.
- Moins d'absenteisme
- Moins de salariés malade

Notre monde est en mutation, nous passons de l'ancien monde à la nouvelle aire

Fonctionnement pyramidale
et top-down
1 décideur et son board
décident
Espace de travail, un lieu de
compétition
Beaucoup de réunions
d'information
Les hiérarchies donnent des
objectifs et contrôlent

Fonctionnement en
réseau (confiance réciproque)
Développement de
l'intelligence collective
Espace de travail, un lieu
d'apprentissage et de partage
Développement d'espace
d'écoute mutuelle.
Rôle de facilitateurs



Oser.....

Prendre le temps de **définir la vision**

Construire **le changement** avec les hommes et les femmes qui font l'entreprise.

Utiliser **les nouveaux outils** qui accompagnent le changement

Entrer en Action

Merci pour votre attention

